

## Street workout zostava W08-1



### Street workout zostava W08-1

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Zostava s horizontálnymi rebríkmi vhodnými pre zhyby, rúčkovanie a ďalšie cviky doplnená vysunutou hrazdou, vertikálnou hrazdou, hangboardom, boxerským vrecom, gymnastickými kruhmi a posilňovačom na brušné svaly.

### Špecifikácia

Street workout zostava W08-1 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	9
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	3,1 × 4,5 × 2,45 m
Výška voľného pádu:	do 2,5 m
Dopadová plocha:	7,4 × 8,8 / 65,12 m <sup>2</sup> (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu

### Segmenty:

- 2× naklonený horizontálny rebrík
- 1× posilňovač brušných svalov
- 1× vertikálna hrazda - human flag
- 1× vysunutá hrazda
- 1× hangboard
- 1× boxovacie vreco
- 1× gymnastické kruhy