

Street workout zostava W13-1



Street workout zostava W13-1

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré, vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode. Stredne veľká zostava s niekoľkými horizontálnymi hrazdami rôznej výšky, vertikálnymi hrazdami, naklone-nou rebrinou je doplnená dvojitém bradlom, horizontálnym a vertikálnym rebríkom, kruhmi, tyčou na pole dance a vertikálnou rebrinou na kliky.

Segmenty:

- 1× naklonená rebrina
- 1× horizontálny rebrík s hrazdami
- 4× vysoká hrazda
- 4× nízka hrazda
- 1× vertikálna rebrina na kliky
- 1× dvojbradla
- 1× kruhy
- 1× pole dance tyč
- 2× vertikálna hrazda - human flag
- 1× tabula

Špecifikácia

Street workout zostava W13-1 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	17
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	4,8 x 8,7 x 2,8 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	8,5 x 12,3 / 104,55 m ² (v zmysle STN EN 1176-1)
Materiál:	Zinkovaná a prášková oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu