

Street workout zostava W28



Street workout zostava W28

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Veľká zostava s horizontálnymi hrazdami rôznych výšok, vertikálnymi hrazdami, bradlami, horizontálnymi a vertikálnymi rebríkmi je doplnená multi úchopovými hrazdami, multi segmentovými hrazdami, rebrinou na kliky, pole dance tyčou, vysunutou hrazdou, naklonenou rebrinou hangboardami a dvoma lavičkami ľah-sed.

Segmenty:

- 14× horizontálna hrazda
- 2× multi úchopová hrazda
- 2× multi segmentová hrazda
- 4× vertikálna hrazda - human flag
- 1× vertikálna rebrina na kliky
- 2× lavička ľah - sed
- 4× horizontálny rebrík
- 1× vertikálny rebrík
- 4× bradla
- 1× naklonená rebrina
- 2× posilňovač brušných svalov
- 2× hangboard
- 1× pole dance tyč
- 1× vysunutá hrazda

Špecifikácia

Street workout zostava W28 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	41
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	11,9 × 10,5 × 2,5 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	15,8 × 14,7 / 232,26 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu