

Street workout zostava W19



Street workout zostava W19

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Menšia zostava s viacerými horizontálnymi hrazdami rôznej výšky, vertikálnym rebríkom, posilňovačom brušných svalov, hrazdou s guľami a multi úchopovou hrazdou a klenutou hrazdou.

Špecifikácia

Street workout zostava W19 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	8
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	1,5 × 6,4 × 2,8 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	5,7 × 9,9 / 56,43 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál,
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu

Segmenty:

- 3× hrazda - rôzne výšky
- 1× vertikálny rebrík
- 1× posilňovač brušných svalov
- 1× hrazda s guľami
- 1× multi úchopová hrazda
- 1× multi segmentová hrazda