

Street workout zostava W16



Street workout zostava W16

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Menšia zostava s viacerými horizontálnymi hrazdami rôznej výšky a bradlami je doplnená horizontálnym rebríkom a vertikálnou hrazdou - human flag, pole dance tyčou a hangboardom.

Segmenty:

- 1× horizontálny rebrík
- 1× vertikálna hrazda - human flag
- 2× vysoká hrazda
- 1× nízka hrazda
- 1× dvojité bradlá
- 1× hangboard
- 1× pole dance tyč
- 1× tabula

Špecifikácia

Street workout zostava W16 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	9
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	3,8 × 4,8 × 2,5 m
Výška voľného pádu:	do 2,5 m
Dopadová plocha:	7,6 × 8,4 / 63,84 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, dibond
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu