

Street workout zostava W16-2



Street workout zostava W16-2

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Menšia zostava s hrazdou, horizontálnym a vertikálnym rebríkom, bradlami a posilňovacou lavičkou ľah-sed a posilňovačom brušných svalov.

Segmenty:

- 1× horizontálny rebrík
- 2× vertikálny rebrík
- 1× multi úchopová hrazda
- 1× bradlá
- 1× lavička ľah - sed
- 1× posilňovačom brušných svalov
- 1× tabuľa

Špecifikácia

Street workout zostava W16-2 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	6
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	3,5 × 4,9 × 2,5 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	7,7 × 8,5 / 65,45 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, dibond, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu