

Street workout zostava W15



Street workout zostava W15

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Menšia zostava s viacerými horizontálnymi hrazdami rôznej výšky, multi segmentovou hrazdou a lavičkou ľah - sed je doplnená naklonenou rebrinou a vertikálnou hrazdou - human flag.

Segmenty:

- 2× vysoká hrazda
- 1× nízka hrazda
- 1× naklonená rebrina
- 1× multi segmentová hrazda
- 1× lavička ľah - sed
- 1× vertikálna hrazda - human flag

Špecifikácia

Street workout zostava W15 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	7
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	3,5 × 3,2 × 2,5 m
Výška voľného pádu:	do 2,5 m
Dopadová plocha:	6,6 × 6,3 / 41,58 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu