

Street workout zostava W10-1



Street workout zostava W10-1

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Stredne veľká zostava s viacerými rôzne vysokými hrazdami, rebríkmi a rebrinami a kruhmi je doplnená dvoma samostatne stojacimi bradlami a dvoma ľah - sedmi.

Segmenty:

- 1× horizontálny rebrík
- 2× horizontálny naklonený rebrík
- 1× vertikálny rebrík
- 12× hrazda - rôzne výšky
- 1× nízka hrazda
- 4× vertikálna hrazda - human flag
- 1× bradla
- 1× nízke paralelné bradlá
- 2× ľah - sed
- 1× multi úchopová hrazda
- 1× hrazda s guľami
- 1× vertikálna rebrina na kliky
- 1× gymnastické kruhy
- 1× tabula

Špecifikácia

Street workout zostava W10-1 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	29
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	7,6 x 8,6 x 2,7 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	10,4 x 12,6 / 131,04 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu