

Nášlapy na skákanie W02-4



Nášlapy na skákanie W02-4

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Nášlapy na skákanie sú vhodné na precvičovanie nôh a sedacích svalov.

Špecifikácia

Street workout prvok Nášlapy na skákanie W02-4 je certifikovaný podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	3
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	1,0 x 0,3 x 0,6 m
Výška voľného pádu:	do 0,6 m
Dopadová plocha:	5,2 x 4,5 / 23,4 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu

Segmenty:

3x Nášlap, rôzne výšky