

Lavička ľah - sed W02-2



Lavička ľah - sed W02-2

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Segmenty:

1 × lavička ľah - sed

Špecifikácia

Street workout prvok Lavička ľah - sed W02-2 je certifikovaný podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	1
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	1,4 x 0,5 x 0,5 m
Výška voľného pádu:	do 0,5 m
Dopadová plocha:	3,4 x 3,5 / 11,9 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu