

Exteriérové hendikep fitness HF01



Exteriérové fitness zariadenie HF01 - slúži na precvičenie svalov a kĺbov horných končatín od ramien, cez lakty až po zápästie. Minimálna potrebná plocha pre umiestnenie stroja musí mať rozmer 4100 x 3400 mm.

Ako cvičiť: Uchopte pevne otočný kotúč a otáčajte ním ako s volantom v aute. Pohyb vykonávajte striedavo v smere a protismeru hodinových ručičiek. Ruky vytáčajte len do takej polohy, aká je vám príjemná.



Upozornenie: Pri cvičení majte vozík riadne zabrzdzený. Pri používaní tohto zariadenia musia byť jeho používatelia oboznámení s prevádzkovým poriadkom a musia ho dodržiavať. Osoba, ktorá používa cvičebné zariadenie si musí byť vedomá svojho zdravotného stavu a svojich fyzických možností. Nepreceňujte Vaše fyzické sily počas cvičenia. Deti do 14 rokov musia mať pri cvičení dospelý dozor.



Veríme v Zábavu, s.r.o., Pod Brezinou 86, 911 01 Trenčín
www.verimevzabavu.sk info@verimevzabavu.sk

Exteriérové hendikep fitness HF01

